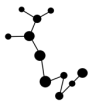


# AuBelle Evs Lift Serum FD

マッサージマニュアル



### 1,

よく泡立てた洗顔料を額・頬・鼻・顎に乗せ、中指と薬指の2本指の腹を使い内側に向け、クルクル円を描くように汚れを落としていきます。  
指が中心に寄りやすいので、全体を意識して洗うようにしましょう。



指2本で行う

### 2,

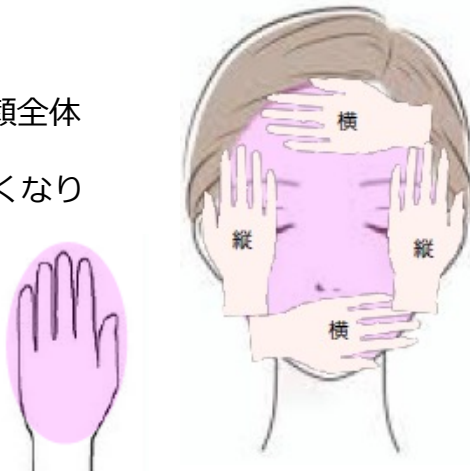
洗顔後、タオルで水分を拭き取ります。  
タオルを丸めて、柔らかい面を顔に優しく押し当てながら水分を取り除いていきます。

※上下左右にこするふき取り（摩擦）は、肌を痛めてしまいますので、NGです。  
※美容液を塗布する前は、必ずお肌が清潔な状態にします。



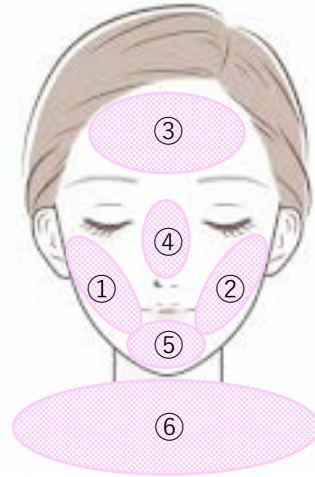
### 3,

次に、AuBelle Evs Lift Serum FDを500円玉大を手に取り、両手になじませ顔全体をホールドし、5秒キープします。  
化粧水をつけることにより、肌が柔らかくなり次に使う美容液の浸透をよくします。  
※AuBelle AuBelle Evs Lift Serum FDの後に必要に応じて化粧水を使っていただいても問題ございません。



## 4,

美容液をパール程度の大きさの量を  
手に取り、額・頬・鼻筋・顎に塗布しま



## 5,

手に残った美容液を両手のひらにのぼし、  
顔全体をホールドしてなじませます。



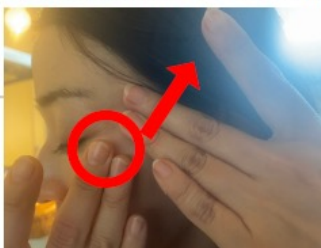
## 6,

最後にもう一度美容液を数滴手に取り、  
目尻やほうれい線などに指腹を使い塗布  
します。

※目尻やほうれい線は線がはいりやすい  
伸ばしながら塗布します。



目尻を引き上げてトントン塗布



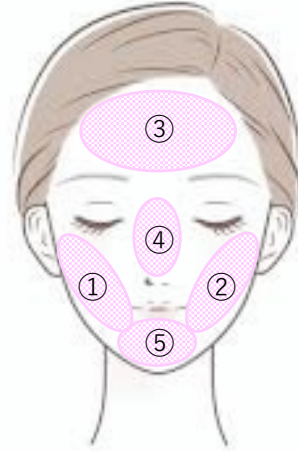
頬を引き上げてトントン塗布



## 7,

美容液塗布した後に、  
保湿クリームを頬→額→鼻筋→顎の  
順番に塗布します。

※最後にクリームを塗布することで、  
美容成分を肌に閉じ込め、  
再生力を高めます。



## 8,

手に残った保湿クリームを両手のひらに  
のばし、顔全体になじませます。



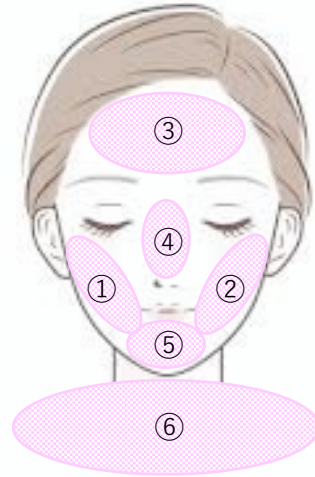
# AuBelle Evs Premium Cream

マッサージマニュアル

# 1,

真珠玉ほどの量を手に取り、  
 頬→額→鼻筋→顎の順番に塗布します。  
 図の①～⑤

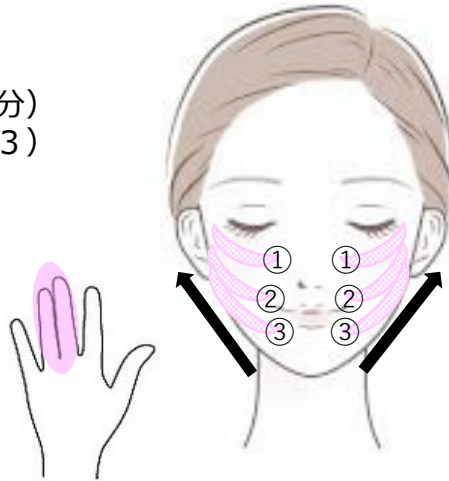
※美容液が残った場合は、⑥のように首や  
 デコルテにも塗布



# 2,

中指と薬指の2本の指で頬の内側（鼻脇部分）  
 からからこめかみに向けて、3段階（1～3）  
 流すように気持ち良い強さで流します。  
 これを3回繰り返します。

指2本で行う



# 3,

3本の指腹を使い、額の中央から  
 こめかみにかけ、円を描くよう流します。  
 こめかみで3秒プッシュ太陽（ツボ）

※プッシュは、中指と薬指で行う方がやりやすい。



**4,**  
目の周り（眼輪筋）に沿ってクルクル流す。  
×数回

※目をつぶさないように注意する。

指2本で行う



**5,**  
両手の中指と薬指の2本の指を使い  
眉間から鼻頭に鼻筋をなでるように流す。

小鼻を2本の指で3回  
円を描くよう回し動かす

指2本で行う



**6,**  
2本の指を使い、顎先をクルクル円を描くよう  
に5回まわし動かす。



**7,**

両手のひら全体を使い、両頬を5秒ホールドする



手のひら全体を使って



**8,**

両手の平全体を使い、額と顎を5秒ホールドする。

7、8を×2セット



手のひら全体を使って

